

mon

tue

wed

thu

fri

sat

sun

31

01

02

03

9.00 MuscleFit
10.00 Bodyform
11.00
Respirazione

9.00 Tabata
10.00 Stretching
11.00 Bodyform

9.00 BackFit
10.00 Fatburner
11.00 Meditation

04

05

06

07

08

09

10

9.00 Xpress
10.00 Meditation
11.00 BBP

9.00 MorningFit
10.00 Stretching
11.00 HIIT

9.00 Jogging
10.00 Fatburner
11.00 Therabands

11

12

13

14

15

16

17

9.00 Respirazione
10.00
Tabatamania
11.00 ABS

9.00 Fullbody
10.00 Stretching
11.00 HIIT

8.00 Jogging
9.00 Elastici
10.00 Bodyworks

18

19

20

21

22

23

24

9.00 Pilates
10.00 Fullbody
11.00 Stretching

8.00
Nordic Walking
9.00
HealthyBack
10.00 Fatburner

8.00 Jogging
9.00 HIIT
10.00 Stretching

25

26

27

28

29

30

8.00
GoodMorning
9.00 Bodyworks
10.00 Stretching

8.00
Respirazione
9.00 HIIT
10.00 ABS

9.00 Pilates
10.00 TABATA
11.00 Stretching

SESSIONI DI PERSONAL TRAINING PERSONALIZZATE DISPONIBILI SU PRENOTAZIONE

Le attività sono gratuite per tutti i nostri ospiti e prenotabili secondo disponibilità
Vi preghiamo di rivolgervi al [nostro concierge](#) per info e prenotazioni