

LAQUA

BY THE LAKE

SOUND ALCHEMY
RETREAT

WWW.LAQUABYTHELAKE.IT

13 - 15 OTTOBRE 2023

RETREAT INFO

DATE

13 - 15 OTTOBRE 2023

DURATA

3 GIORNI - 2 NOTTI

LOCATION

LAQUA BY THE LAKE

HIGHLIGHT

IL POTERE CURATIVO DEL
SUONO

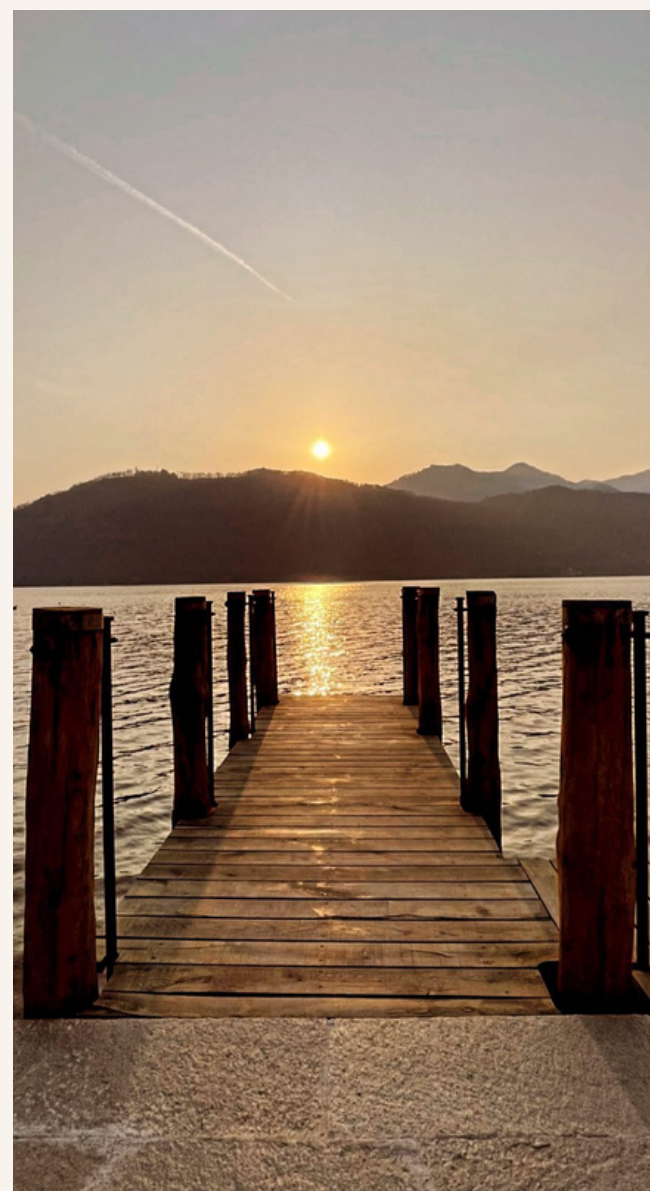
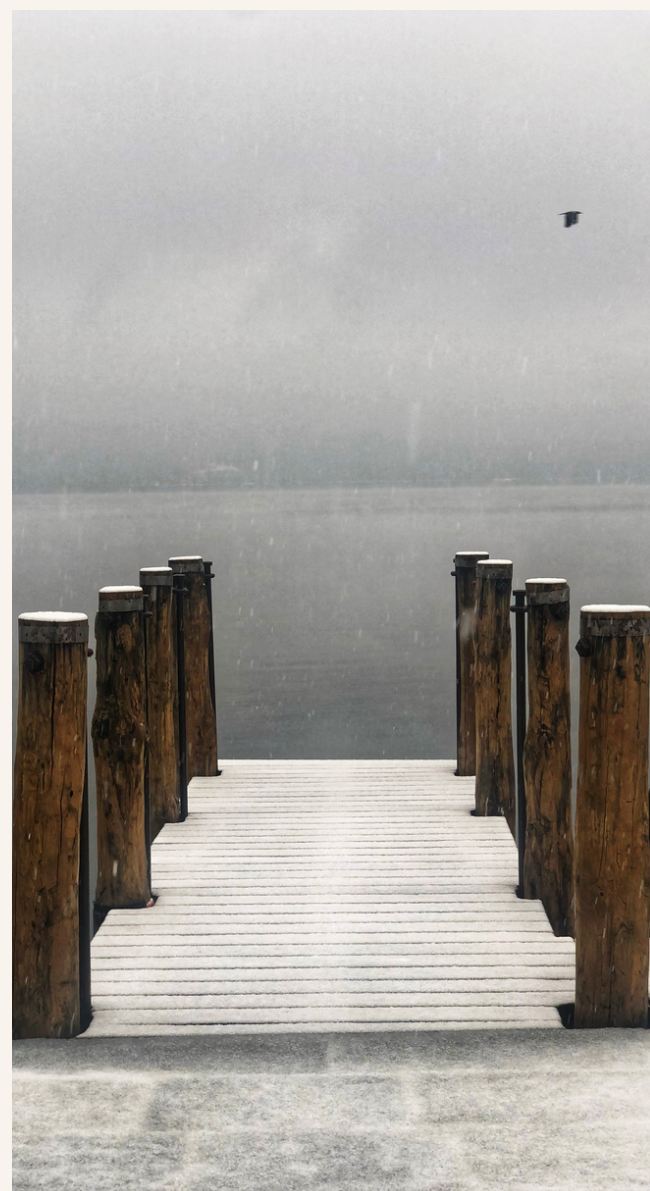
FOCUS

TRASFORMAZIONE

DOVE

LAGO D'ORTA (NOVARA)

LE 3 FASI DELL'OPERA ALCHEMICA



NIGREDO

ALBEDO

RUBEDO

RETREAT

DOVE

In un luogo magico sul lago d'Orta, a pochi passi da Milano, tra montagne, valli, cascate e torrenti ritroverai lo stato di benessere attraverso l'ascolto di sé e la riscoperta di una profonda armonia.

PERCHE'

Ritrova il tuo equilibrio immerso nel potere curativo del suono: un intenso soggiorno di benessere e riconnessione lontano dallo stress quotidiano adatto a tutti.

TRASFORMAZIONE

Come nell'Opera Alchemica, il retreat si svilupperà attraverso tre principali fasi di trasformazione: ABBANDONO, TRASFORMAZIONE e RINASCITA. Ciascuna di queste operazioni simboleggia un passaggio, che metaforicamente, il praticante potrà sperimentare nel corso del ritiro.



LA STRUTTURA

Il resort dispone di 19 Suites di differenti dimensioni e tipologie, vista lago oppure con giardino in una piccola baia privata. Potrai vivere uno stato di benessere tra la spiaggia con pontile, l'infinity pool vista lago e il centro benessere dedicato alla terapia del freddo.

PROGRAMMA

VENERDÌ 13 OTTOBRE NIGREDO

Arrivo h.15.00: registrazione (*)

Incontro di benvenuto con gli
insegnanti

h.17.00-17.30: Welcome SOUND
Healing Journey

SABATO 14 OTTOBRE ALBEDO

h.08.00-9.00 Yoga (su richiesta con
supplemento)

h.09.00-10.00 Colazione

h.10.00-11.30 Sound awakening

h.11.30 - 16.00 Free time

h.16.00 - 18.30 Sound bath

DOMENICA 15 OTTOBRE RUBEDO

h.08.00-9.00 Yoga (su richiesta con
supplemento)

h.09.00-10.00 Colazione

h.10.00-11.30 Sound awakening &
Om Chanting Circle

h. 12.00 saluti finali e check-out

PROGRAMMA

COSA INCLUDE:

pernottamento di 2 notti nella Suite di preferenza

tutte le pratiche previste da programma

colazione a buffet

COSA NON INCLUDE:

pranzi e cene con la cucina dello Chef Antonino Cannavacciuolo nel suo bistrot vista lago

possibilità di arricchire il soggiorno con momenti di relax nella nostra area benessere e sessioni yoga

tassa di soggiorno

QUOTAZIONE
A PERSONA

SINGOLA

Vista giardino Euro 1.389,00

Vista lago Euro 1.589,00

Darsena Euro 1.809,00

Vista panoramica lago Euro 1.889,00

DOPPIA

Vista giardino Euro 1.029,00

Vista lago Euro 1.129,00

Darsena Euro 1.239,00

Vista panoramica lago Euro 1.279,00

SHARING

TRIPLA

King Suite vista lago Euro 1.679,00

QUADRUPLA

King Suite vista lago Euro 1.519,00

CONTATTACI: LAKE@LAQUARESORTS.IT



I MAESTRI MARIACRISTINA E LUCA

Nella lingua indonesiana HATI SUARA letteralmente significa: Il Suono Dal Cuore. HATI è il cuore - il nucleo dell'anima e della cura, SUARA è il suono - melodia e vibrazione. HATISUARA è un duo Italiano di sound healing, formatosi a BALI ed è composto da Mariacristina Busso e Luca Saini.

Luca e Mariacristina, sono due viaggiatori instancabili, Luca è un regista e visual artist, Mariacristina è una restauratrice e decoratrice artistica. Da una decina d'anni, condividono l'amore per la ricerca e lo studio del suono, in ambito artistico, terapeutico e rituale - dalle culture native e tradizionali, alle più recenti ricerche in ambito stati di coscienza e neuroscienze - proponendo sessioni individuali e di gruppo di Sound Healing, Cacao Ceremony, Danze Estatiche - Silent Disco, Forest Therapy, in retreats e workshops in Italia e all'estero.

LAQUA

BY THE LAKE

VIA LEGRO 33,
PETTENASCO (NOVARA)
LAGO D'ORTA, PIEMONTE

INFO & BOOKING: LAKE@LAQUARESORTS.IT