

# LAQUA

VINEYARD

La nostra  
area benessere

parte di

# LAQUA

COLLECTION

## Il tuo angolo di benessere nelle campagne toscane

Metti a tacere ogni pensiero e immergiti nel comfort della nostra intima area benessere. Circondato da ulivi e vigneti, questo rifugio sarà il punto di partenza di un viaggio rigenerante e alla scoperta di sé stessi.

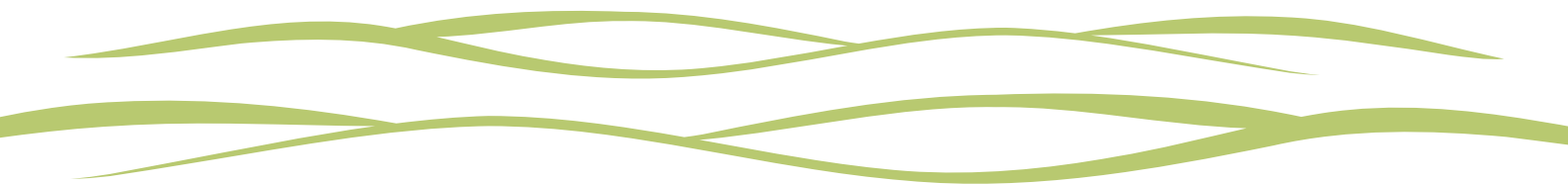
### I BENEFICI DELLA NATURA

La nostra filosofia contempla l'unione imprescindibile di corpo e mente: è sufficiente prendersi cura di uno dei due affinché l'altro ne tragga beneficio. Un legame da rinsaldare con specifici trattamenti a base di oli 100% naturali, scelti per celebrare il territorio e prendersi cura della tua pelle.



*“Rilassati, raccogliti,  
allontana da te ogni altro  
pensiero. Lascia che  
il mondo che ti circonda  
sfumi nell’indistinto.”*

Italo Calvino





## Exclusive use Laqua Wellness

1 ora e 30 minuti - **200,00**

La nostra Wellness Suite è un piccolo tempio del benessere, da condividere con chi ami o da vivere in solitudine, per momenti di puro relax.

L'esperienza, della durata di 1 ora e 30, comprende:

- Uso esclusivo dell'area con accesso al percorso di bagno turco e alla doccia finlandese
- Infusi di erbe e bevande alla frutta
- Tagliata di frutta fresca di stagione e frutta secca
- Un massaggio olistico da 30 minuti per persona

## Riturali signature

### GRAPE-SEED RITUAL

100 minuti - **160,00**

Trattamento corpo strutturato in due fasi.

Una iniziale spazzolatura del corpo per esfoliare delicatamente la pelle e riattivare la microcircolazione, seguita da un massaggio con olio di vinaccioli prodotto nei vigneti toscani in accompagnamento ad altri oli essenziali locali. Questo olio, contenente vitamina E, ha una forte azione antiossidante e protegge la pelle dall'invecchiamento precoce, dagli agenti atmosferici e dai radicali liberi. Inoltre ha un potere astringente, rassodante e stimolante sulla microcircolazione capillare.



## Rituali corpo

60 minuti - 120,00

### **BOTANICAL RITUAL**

Un'immersione sensoriale unica. Lasciatevi avvolgere dagli oli essenziali di arancio dolce e limone, per questo speciale e profumatissimo trattamento. Inizierà con lo speciale scrub Dolce Vita alle micro sfere di zucchero, rimosso con un panno caldo dall'azione distensiva, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con l'olio Balance a base di oli essenziali di agrumi. Grazie al tocco finale dell'applicazione della crema setificante Sweet Orange, potrete godere di momenti di benessere indimenticabili.

### **ENERGIE SALINE**

Una sferzata di vitalità e ricarica grazie al potere detossinante del sale marino di Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di Menta Piperita selvatica del Piemonte, estratti vegetali di Tè Verde e radice di Ginseng. Un trattamento che regala un forte effetto tonificante e rassodante. Un'azione rilassante e antistress.

### **DOLCE VITA**

Lasciatevi avvolgere dagli oli essenziali di arancio dolce e limone, per questo speciale e profumatissimo trattamento. Inizierà con lo speciale scrub Dolce Vita alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con l'olio Balance a base di oli essenziali di agrumi. Questo trattamento donerà luminosità e compattezza alla vostra pelle, rendendola elastica e setosa. Le note agrumate rilasseranno mente e spirito, donandovi una sensazione di pace e benessere.







## Massaggi corpo

30 minuti - **70,00**

50 minuti - **110,00**

80 minuti - **150,00**

### **DREIN MASSAGE**

Per ritrovare assoluta leggerezza, un massaggio realizzato con un blend di oli attivati con assolute di grado alimentare - 100% naturali - di Origano, Mandarino e Arancio dolce, completato dall'applicazione finale di crema neutra drenante alla Verbena e agrumi. Le manovre drenanti renderanno questo massaggio, oltre che piacevolissimo, anche particolarmente efficace per eliminare la ritenzione idrica, migliorare la circolazione e ri-ossigenare i tessuti.

## **DE STRESS MASSAGE**

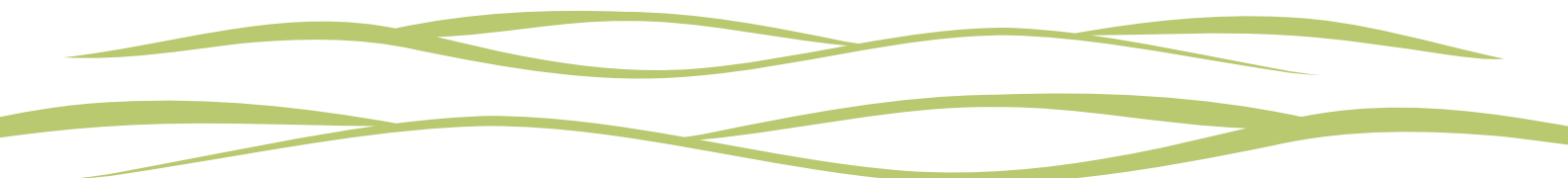
Un viaggio esperienziale per questo piacevole massaggio realizzato con uno speciale blend di oli da massaggio attivati con assolute di grado alimentare – 100% naturali – di Cedro, chiodi di Garofano e Ylang Ylang selvatico. Il tocco delicato, le manovre lente e profonde con tecniche manuali mirate, accompagnate dall'utilizzo del blend de stress, regalano una profonda distensione e intenso relax.

## **WELLNESS MASSAGE**

Uno speciale massaggio dalle manualità distensive, realizzato con uno speciale olio attivato con assolute di grado alimentare – 100% naturali – di Lavanda, Camomilla e Achillea selvatiche. Per concludere il trattamento, una crema decontratturante naturale all'Arnica montana. Allevierà le contratture e distenderà la muscolatura. Un vero toccasana, dal benessere immediato.

## **BACK AND NECK** Disponibile da 30 o 50 minuti

Trattamento ideale per eliminare lo stato di affaticamento e ridurre le tensioni muscolari della zona dorsale e lombare. Massaggio connettivale con prodotti a base di arnica, focalizzato sugli strati più profondi dei muscoli e del tessuto connettivo. Un peeling rigenerante iniziale a base di argilla verde prepara la pelle e la rende liscia e tonica. Il tocco è lento e la pressione più profonda e concentrata sulle aree di tensione.





## Speciali corpo

### **HOT STONE MASSAGE**

30 minuti - **70,00**

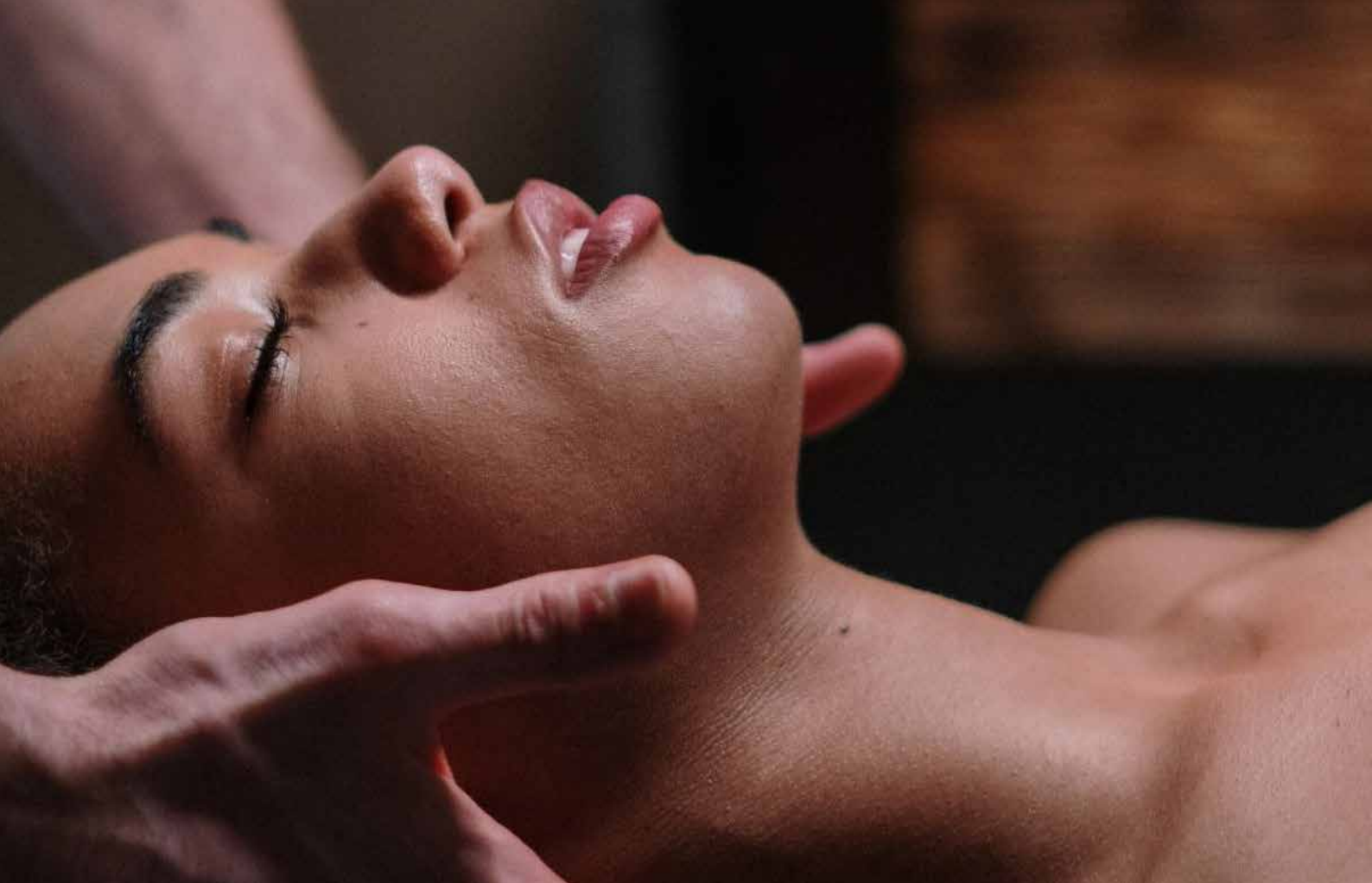
60 minuti - **120,00**

Massaggio eseguito con pietre di basalto riscaldate in acqua e olio caldo. Le pietre vengono poste sui punti energetici del corpo per assorbire le energie negative e vengono usate per massaggiare il corpo e i muscoli, infondendo un profondo senso di rilassamento e distensione.

### **CANDLE MASSAGE**

60 minuti - **120,00**

Il trattamento unisce i benefici del massaggio a quello della skin care. Attraverso l'utilizzo di una candela composta da oli e burri vegetali, il massaggio ha effetti di rilassamento su tutto il corpo e lascia la pelle setosa e profumata.



## Massaggi viso

### REGENERATING LIFTING

60 minuti - 120,00

Un vero e proprio lifting naturale, per un viso immediatamente più giovane ed una pelle rigenerata, setosa e vellutata. Le sue fragranze di legno di sandalo e buccia verde di lime, liberate dagli oli essenziali naturali, ti accompagneranno in un viaggio sensoriale e rigenerante. Stimola i muscoli facciali, aumentando la produzione di elastina e collagene. Un massaggio profondo, combinato con la tecnica del Gua Sha (nel quale si utilizza una pietra piatta di giada o quarzo) stimola il flusso linfatico, l'eliminazione delle tossine e migliora la circolazione sanguigna del viso.

## **ETERNAL YOUTH**

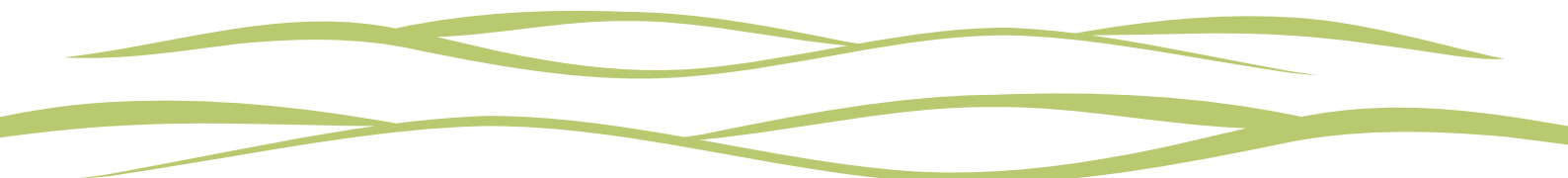
**60 minuti - 120,00**

Trattamento viso distensivo e anti-age che comprende un massaggio Kobido di origine Giapponese, anticamente utilizzato dalle imperatrici per mantenere la pelle giovane. Un vero rituale quotidiano che si credeva donasse la giovinezza eterna. Inizialmente, la pelle viene preparata con una profonda doppia detersione e l'applicazione di un siero antiossidante. In seguito, manovre veloci vanno a riattivare la microcircolazione sanguigna in combinazione all'olio di vinaccioli che agisce contro l'invecchiamento cutaneo. La pelle risulterà morbida, levigata, tonificata e distesa.

## **DEEP RELAX**

**50 minuti - 110,00**

Una vera coccola per viso e mente. Abbandonandoti alle manovre dolci e rilassanti del trattamento, ti sembrerà di addormentarti e risvegliarti da un bellissimo sogno. I profumi profondi degli oli essenziali usati, uniti alle mani sapienti della terapeuta, tratteranno viso, spalle e braccia, risalendo poi fino al cuoio capelluto. Un trattamento profondo per idratare la pelle e rilassare la mente.



# La nostra policy

## Salute e gravidanza

Si prega di comunicare eventuali problematiche di salute, allergie o ferite che potrebbero condizionare il vostro trattamento o l'utilizzo della Wellness area. Per le nostre ospiti in dolce attesa preghiamo di verificare con la terapeuta quali trattamenti siano usufruibili.

## Scheda di anamnesi cliente

Ad ogni ospite viene richiesta la compilazione di una scheda di anamnesi per poter accedere alla Wellness area e usufruire dei trattamenti. I dati verranno trattati secondo le normative vigenti sulla privacy.

## Prenotazione

Raccomandiamo di prenotare in anticipo il trattamento scelto per potervi garantire la miglior disponibilità.

## Cancellazione

Ogni modifica di prenotazione o cancellazione va comunicata al Concierge entro le ore 21.00 del giorno prima del trattamento. In caso contrario o di cancellazione senza preavviso, verrà addebitato il 100% dell'importo del trattamento prenotato.

## Bambini

A Laqua Vineyard vogliamo far vivere il benessere a 360° ai nostri ospiti in tutta la loro sicurezza ed è per questo che l'area benessere non è luogo adatto ai minori di 16 anni. Tutti gli ospiti minorenni al di sopra dei 16 anni che desidereranno utilizzare i nostri servizi saranno i benvenuti accompagnati da un genitore o adulto tutelante.

## Orari

Dal lunedì alla domenica dalle ore 10 alle ore 19; si consiglia gentilmente di prenotare i trattamenti in anticipo per assicurarsi le migliori disponibilità. Per verifiche di disponibilità e prenotazioni scrivere a [vineyard@laquaresorts.it](mailto:vineyard@laquaresorts.it)

## Wellness check-in

I gentili ospiti sono invitati a raggiungere la reception 10 minutiprima dell'inizio trattamento. In caso di ritardo da parte dell'ospite, il trattamento prenotato avrà una durata inferiore nel rispetto del planning giornaliero.

[laquavineyard.it](http://laquavineyard.it)